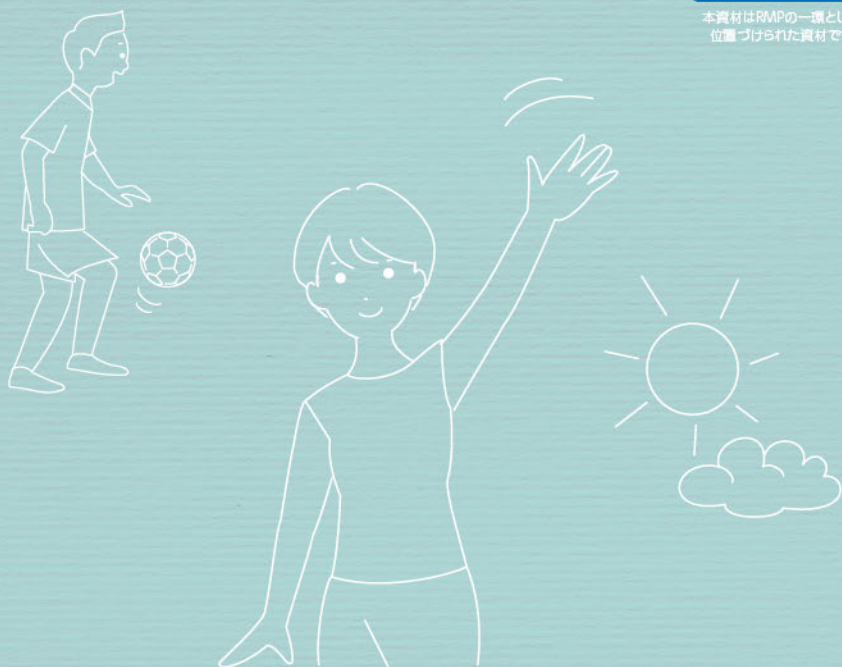




サイバインコを服用される アトピー性皮膚炎患者さんへ

Cibingo book



監修：地方独立行政法人大阪府立病院機構
大阪はびきの医療センター 副院長・皮膚科 主任部長
片岡 葉子 先生

はじめに

「かゆみ」や「皮膚の症状」によって、辛い毎日を余儀なくされてきた患者さんが、笑顔で自分らしい毎日を過ごせるように。

アトピー性皮膚炎の治療はここ数年に新しい薬が登場しています。これまで抱えてきた、あきらめ、疑問、不安、迷い、よくなりたいと願う思いに、あらためて向き合って、治療について一緒に考えてみましょう。

そして、治療の具体的な目標や見通しをもって、一緒に治療にのぞみましょう。



Cibingo book

サイバインコは、「ヤヌスキナーゼ^{ジャック}(JAK)阻害薬」という種類の薬剤に分類されるアトピー性皮膚炎の治療薬です。JAKを「ジャック」と読み、ジャック阻害薬とよばれています。

サイバインコは、アトピー性皮膚炎の症状を悪化させる「サイトカイン」という物質の産生をおさえます。

そのはたらきにより、中等症から重症のアトピー性皮膚炎の「かゆみ」や「皮膚の症状」を改善します。

サイバインコのはたらきや副作用について理解したうえで、治療をはじめることが大切です。

サイバインコを服用できる方

- ステロイド外用剤やタクロリムス外用剤などで適切な治療を一定期間施行しても、十分な効果が得られず、強い炎症を伴う皮疹が広範囲におよぶアトピー性皮膚炎の方
- 12歳以上の方

サイバインコの治療に向けて



サイバインコについて知る

サイバインコの
飲み方を確認する

サイバインコの
説明

サイバインコの
治療開始

お薬について学ぶ

医師と相談してサイバインコの治療をはじめる方は、サイバインコのはたらきや治療前の注意事項について確認してから、治療をはじめます。

わからないことがあれば医師に相談しましょう。

安全に治療を開始する

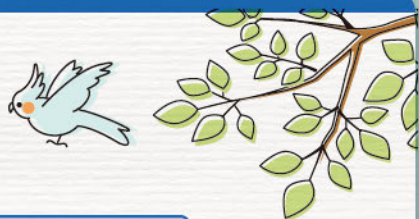
サイバインコの正しい飲み方や服用中の注意点などをきちんと確認してから治療をはじめましょう。

大事なことなので、十分に理解することが重要です。不安なことがあれば、医師に相談しましょう。

Contents

- アトピー性皮膚炎の炎症とかゆみ
P6
- サイバインコのはたらき
P7
- 治療前の確認
P8

- サイバインコの服用方法
P10
- サイバインコ服用中の注意点
P12
- サイバインコと相互作用のあるお薬
P13



サイバインコの 注意点を確認する

治療計画を立てる

サイバインコの 治療中

自分の状態を 知る・伝える

安全に治療を継続する

サイバインコの治療中に気を付けることを知って、安全に治療を続けましょう。

治療を続けることで、よい状態を保ちながら、医師と相談してお薬を調節していきます。

- サイバインコの副作用
P14

治療の具体的な目標を明確に

サイバインコの治療が決まったら、治療の目標を立てます。そのために、まず今の「皮膚の状態」を明確にし、治療を行う上での心配事などを医師にも共有しましょう。

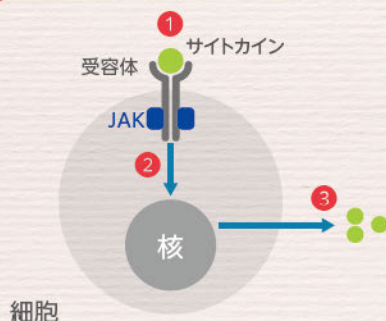
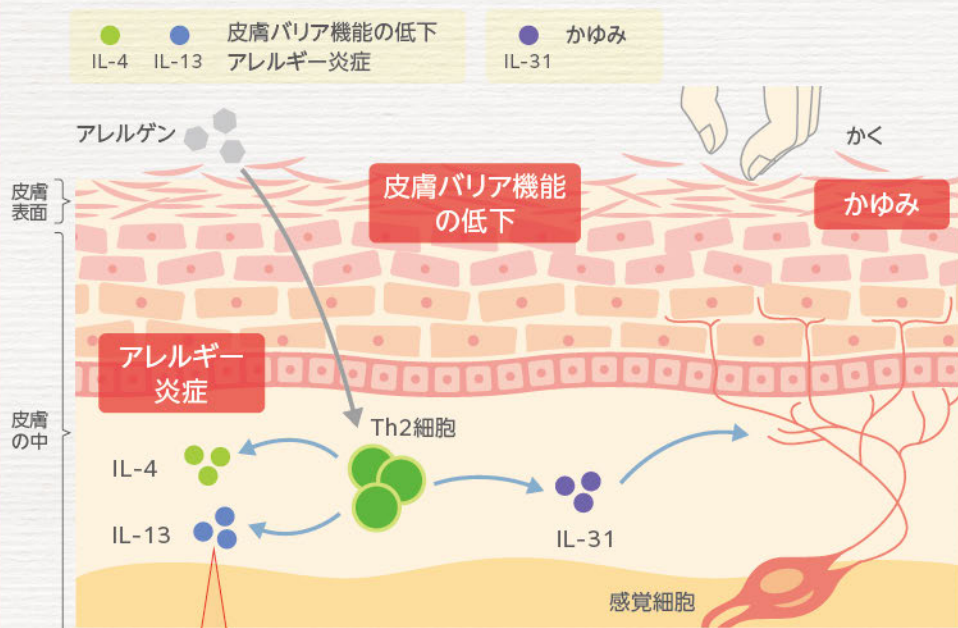
目標や見通しを持って、治療をはじめることが大切です。

- アトピー性皮膚炎の重症度のめやす
P22
- 治療計画
P24



アトピー性皮膚炎の炎症とかゆみ

アトピー性皮膚炎では、主にIL-4、IL-13、IL-31などのサイトカインとよばれる物質のはたらきにより、皮膚バリア機能の低下、アレルギー炎症、かゆみが引き起こされています。



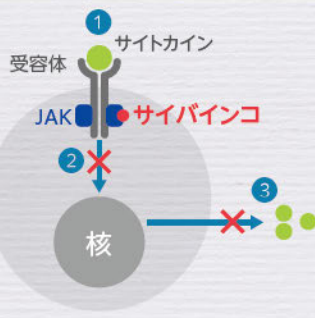
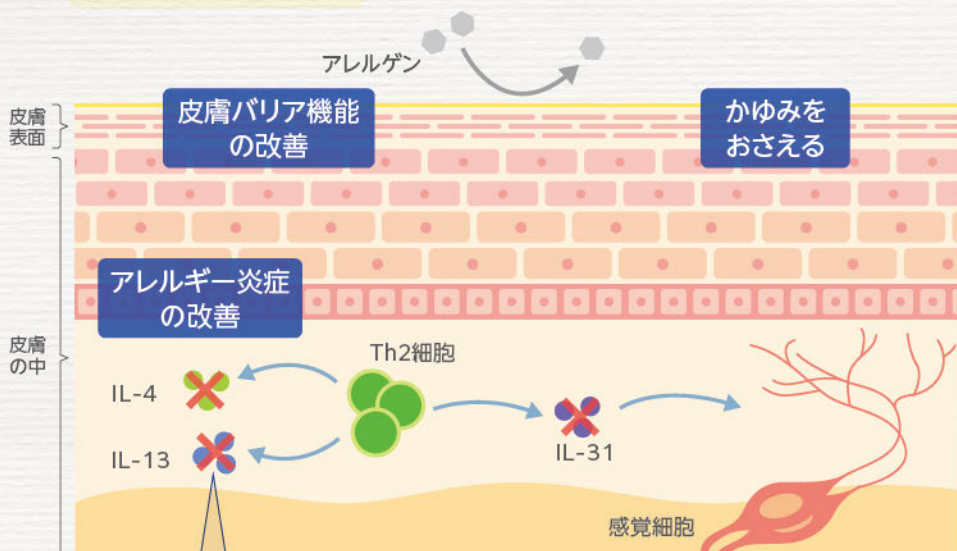
- サイトカインは細胞の表面にある受容体にくっつき(①)、JAKというタンパク質を介して細胞の中の核に信号を送ります(②)。
- 核の中に信号が伝わることで産生されるサイトカイン(③)が、皮膚バリア機能の低下、アレルギー炎症、かゆみをさらに悪化させます。

サイバインコのはたらき

サイバインコは「ヤヌスキナーゼ(JAK)阻害薬」とよばれる薬です。

サイバインコは、IL-4、IL-13、IL-31などのサイトカインをおさえることで、かゆみや皮膚の症状を改善します。

× サイバインコの作用



- サイバインコがJAKに作用する(①)と、サイトカインから核への信号が止まります(②)。
- これにより、サイトカインの産生がおさえられ(③)、アレルギー炎症、かゆみが改善します。

治療前の確認

以下に当てはまる患者さんは、サイバインコを服用できません。

サイバインコを服用できない方

- サイバインコ錠の成分に対して、過去にアレルギーが起きたことがある方
- 活動性結核(治療が必要な結核)の方
- 重篤な感染症(敗血症等)の方
- 重度の肝機能障害のある方
- 血液検査で好中球数、ヘモグロビン値、血小板数、リンパ球数に異常がある方
- 妊婦または妊娠している可能性のある女性
- 妊娠を希望する女性



サイバインコの治療をはじめる前に、
血液検査やレントゲン検査を行います。



血液検査



レントゲン検査

以下に当てはまる患者さんや現在服用中のお薬がある患者さんは、サイバインコの服用にあたって注意が必要になりますので、治療がはじまる前に、医師にお申し出ください。

サイバインコの服用に注意が必要な方

- 現在服用中のお薬がある方
- 感染症（重篤な感染症を除く）にかかっている方または感染症が疑われる方
- 結核に感染したことがある方（特に結核の既往歴があるおよび胸部レントゲン上に結核治癒の跡がある）または結核の感染が疑われる方
- B型肝炎ウイルスに感染している方、過去に感染したことがある方
- C型肝炎の方
- 免疫が低下し、感染症にかかりやすい状態にある方
- 高齢の方、肥満の方、深部静脈血栓症または肺塞栓症にかかったことがある方
- 血液検査で好中球数、ヘモグロビン値、血小板数、リンパ球数が減少している方
- コレステロールやトリグリセリドの値が高いなど脂質検査に異常がある方
- 間質性肺炎になったことがある方
- 大腸の壁にくぼみ（憩室^{けいしつ}）のある患者
- 中等度または重度の腎機能障害のある方
- 妊娠する可能性がある女性
- 授乳婦の方（服用中は授乳しないでください）

その他の注意点

- 服用直前および服用中の生ワクチンの接種は避けてください。

サイバインコの服用方法

サイバインコは、通常は、100mgを
1日1回服用します。

患者さんの状態に応じて、200mg
を1日1回服用することもあります。



1日1回服用

腎機能障害のある患者さんは、サイバインコの用量の調節が必要です。

● 中等度の腎機能障害がある場合

50mgを1日1回服用します。患者さんの状態に応じて、
100mgを1日1回服用することもあります。

● 重度の腎機能障害がある場合

50mgを1日1回服用します。

-
- サイバインコと併用するお薬の種類によっては、50mgを1日1回服用することもあります。
 - 12週までに効果がない場合は、医師の判断により服用を中止することがあります。
-

服用時間

時間を決めて、毎日同じ時間に服用しましょう。
あなたのライフスタイルに合った服用時間を決めましょう。



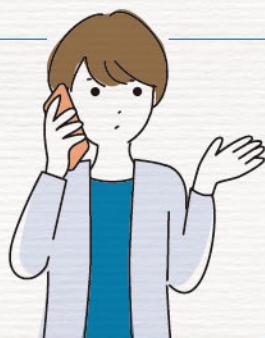
飲み忘れた場合

決して2回分を一度に飲まないでください。
飲み忘れに気づいたら、医師、または薬剤師に
相談してください。



誤って多く服用した場合

速やかに医師、または薬剤師に相談してください。



保管方法

サイバインコは、室温で保管してください。



サイバインコ服用中の注意点

サイバインコ服用中は、以下のことを守りましょう。

注意していただきたいこと

- 発熱や倦怠感、皮膚の感染症、咳が続く、带状疱疹や単純ヘルペスなどの症状に注意して、気になる症状があらわれた場合は、すみやかに医師に相談してください。
- 服用中の生ワクチンの接種は避けてください。
- 服用中は、定期的に血液検査や胸部レントゲン検査を受けましょう。
- 服用中および服用をやめたあとも少なくとも1ヵ月間は適切な避妊を行ってください。
- 服用中の授乳は控えてください。
- アトピー性皮膚炎の症状の状態に応じてステロイド外用剤やタクロリムス外用剤を使ってください。
- サイバインコはアトピー性皮膚炎を完治させるお薬ではありません。服用中も保湿剤の使用は続けましょう。



基本は「保湿剤」



サイバインコと相互作用のあるお薬

サイバインコには、一緒に服用する時に注意が必要なお薬があります。
生物製剤、他の経口JAK阻害薬、シクロスポリン等の免疫抑制剤(局所製剤以外)との併用はできません。

注意が必要なお薬

他の医療機関で診察を受ける際には、サイバインコを服用していることを必ずお伝えください。

また、他の医療機関で処方を受けたお薬があれば、必ず医師にご相談ください。

- **フルコナゾール(抗真菌薬)**
カンジダ属による感染症(膣炎や外陰炎)などを治療する
- **フルボキサミン(抗うつ薬)**
うつ病などの精神疾患を治療する
- **チクロピジン(抗血小板剤)**
血管のつまりなどを治療する
- **リファンピシン(抗菌薬)**
マイコバクテリウム属による感染症や結核症などを治療する
- **ダビガトランエテキシラート(血液凝固阻止剤)**
心臓疾患がある場合の虚血性脳卒中や全身性塞栓症の発症を抑制する
- **ジゴキシン(心不全治療薬)**
心臓疾患を治療する

サイバインコの副作用

サイバインコの服用中には、以下のような副作用があらわれることがあります。副作用を疑う症状があらわれた場合や、記載されている症状以外でも、「いつもと違う」など気になることがある場合は、ただちに医師、看護師または薬剤師に相談してください。

特に注意する副作用

感染症

サイバインコの服用中は免疫のはたらきが低下し、感染症にかかりやすくなる可能性があります。

<感染症が疑われる症状>

- 口唇ヘルペス(単純疱疹:口の周りのはれ、水ぶくれ)

- 帯状疱疹(右ページ参照)

- 高熱や胸の痛み、激しい咳、息切れ

- 発熱、寒け

- 咳、たん

- のどの痛み

かぜのような症状

- 腹痛、下痢、吐き気

- 口内炎、歯ぐきの痛み

- 吹き出物や皮膚のはれ

- 排尿時の痛み、頻尿・残尿感

- 肛門の痛み、痔の悪化

- おりものの増加、性器からの出血、陰部のかゆみ

など



带状疱疹

サイバインコのはたらきにより、带状疱疹がでやすくなる可能性があります。症状が出た場合は、すみやかに受診し、医師・薬剤師に相談してください。

<带状疱疹が疑われる症状>

- からだの一部に違和感やチクチク、ピリピリした痛み
- 痛みを感じた場所に赤い発疹ができ、帯状に広がる(胸から背中、腹部など出ることが多い)
- 水疱ができて破れる、皮膚のただれ、かさぶた

など



副作用を疑う症状があらわれた場合や、記載されている症状以外でも、「いつもと違う」など気になることがある場合は、ただちに医師、看護師または薬剤師に相談してください。



特に注意する副作用(つづき)

静脈血栓塞栓症

主に足の静脈に血栓(血のかたまり)ができること、また、その血栓が血流によって肺の動脈を詰まらせる状態になることです。

<静脈血栓塞栓症が疑われる症状>

- ふくらはぎの色の变化、痛み、はれ
- 急な息苦しさ
- 胸苦しさ

など



けっしょうばんげんしょう

血小板減少

血液がかたまるときに重要な役割をはたしている血小板の量が減少した状態のことです。定期的な血液検査によって確認します。

<血小板減少が疑われる症状>

- 手足の点状出血(赤いぽつぽつができる)
- あおあざがしやすい
- 出血しやすい(歯ぐきの出血・鼻血が止まりにくい、生理が長引く)

など



ヘモグロビン減少

ヘモグロビン減少により貧血になることがあります。
定期的な血液検査によって確認します。

<ヘモグロビン減少が疑われる症状>

- 顔色が悪い
 - 疲れやすい
 - だるい
- など



リンパ球減少

リンパ球減少は、無症状である場合が多いため、定期的な血液検査によって確認します。

好中球減少

好中球減少は、無症状である場合が多いため、定期的な血液検査によって確認します。

好中球が減少すると感染症にかかりやすくなるため、多くは感染症にかかったときにみつかります。



副作用を疑う症状があらわれた場合や、記載されている症状以外でも、「いつもと違う」など気になることがある場合は、ただちに医師、看護師または薬剤師に相談してください。

特に注意する副作用(つづき)

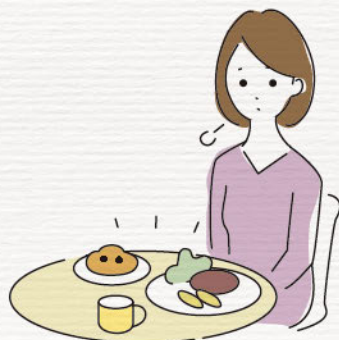
肝機能障害

肝臓の機能が障害されることがあります。定期的な血液検査によって確認します。

<肝機能障害が疑われる症状>

- だるい
- 食欲不振
- 発熱

など



間質性肺炎

吸い込んだ空気中の酸素は、肺胞の壁から血液中に取り込まれますが、間質性肺炎になると、肺胞の壁や周辺に炎症が起こり、酸素が取り込めなくなり、呼吸が苦しくなります。

<間質性肺炎が疑われる症状>

- 階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる
- 空咳が出る
- 発熱する

など



しょうかかんせんこう

消化管穿孔

食道、胃、腸などの壁に穴があくことがあります。

<消化管の異常が疑われる症状>

- 急な腹部の痛み
など

**横紋筋融解症、ミオパチー**

筋肉細胞が障害されクレアチンホスホキナーゼ(CPK)という筋肉由来の酵素の値が急激に上昇することがあります。

<横紋筋融解症、ミオパチーが疑われる症状>

- 手足の筋肉痛やしびれ、こわばり
- 筋力の低下
など



副作用を疑う症状があらわれた場合や、記載されている症状以外でも、「いつもと違う」など気になることがある場合は、ただちに医師、看護師または薬剤師に相談してください。

特に注意する副作用(つづき)

B型肝炎ウイルスの再活性化

B型肝炎ウイルスに過去に感染したことのある方は、ウイルスが再活性化することがあります。

<B型肝炎ウイルスの再活性化が疑われる症状>

- 全身がだるい
- 吐き気、嘔吐
- 褐色尿
- 黄疸

など



がん

サイバインコとの関係は明らかではありませんが、臨床試験でがんになった患者さんが報告されています。がんの種類や重症度によって、様々な症状があらわれます。

心血管系の病気

血圧やコレステロールの値が上昇することがあります。

<心血管系の病気が疑われる症状>

- 胸がくるしい
- 胸の痛み/圧迫感/しめつけ感/胸やけ
- 肩・背中・胸などの痛みが繰り返し起こる

など

その他の副作用

他にも、サイバインコの服用中に、以下のような症状があらわれた場合は、副作用の可能性あります。

- 吐き気、むかつき、気持ちが悪い
- 嘔吐
- 下痢
- 腹痛
- 疲労
- のどの痛み
- 咳
- 膀胱炎
- 頭痛
- めまい
- にきび



副作用を疑う症状があらわれた場合や、記載されている症状以外でも、「いつもと違う」など気になることがある場合は、ただちに医師、看護師または薬剤師に相談してください。

アトピー性皮膚炎の重症度のめやす

アトピー性皮膚炎の重症度は、頭部（顔・首を含む）、体幹、腕、脚の4つの部位に分けて、湿疹、はれ、ひっかき傷、皮膚のごわごわ感の程度や面積で評価されます。

アトピー性皮膚炎の重症度のめやす

軽症

面積にかかわらず、
軽度の湿疹のみ



中等症

強い炎症を伴う湿疹が
体の表面積の10%未満



重症

強い炎症を伴う湿疹が
体の表面積の10%以上、
30%未満



最重症

強い炎症を伴う湿疹が
体の表面積の30%以上



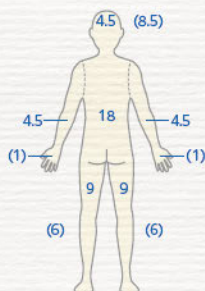
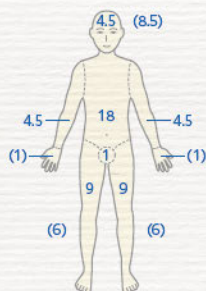
<体の表面積の参考>

顔面
4.5%

手のひら
1%

片腕の前側
4.5%

片足の前側
9%

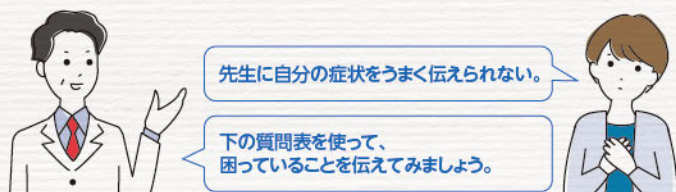


後頭部
4.5%

手の甲
1%

片腕の後ろ側
4.5%

片足の後ろ側
9%



以下の7つの質問に回答して、医師に伝えることで、アトピー性皮膚炎の重症度の評価や、医師と治療目標を話し合うときに役立ちます。また、治療前の状態を記録しておくことで、症状の変化を確認することができます。

以下の7つの質問に対し、1つ回答を選んで丸をつけてください。

- ① この1週間で、湿疹のために皮膚の痒みがあった日は何日ありましたか？
 全くなかった 1～2日 3～4日 5～6日 毎日
- ② この1週間で、湿疹のために夜の睡眠が妨げられた日は何日ありましたか？
 全くなかった 1～2日 3～4日 5～6日 毎日
- ③ この1週間で、湿疹のために皮膚から出血した日は何日ありましたか？
 全くなかった 1～2日 3～4日 5～6日 毎日
- ④ この1週間で、湿疹のために皮膚がジクジク(透明な液体がにじみ出る)した日は何日ありましたか？
 全くなかった 1～2日 3～4日 5～6日 毎日
- ⑤ この1週間で、湿疹のために皮膚にひび割れができた日は何日ありましたか？
 全くなかった 1～2日 3～4日 5～6日 毎日
- ⑥ この1週間で、湿疹のために皮膚がボロボロと剥がれ落ちた日は何日ありましたか？
 全くなかった 1～2日 3～4日 5～6日 毎日
- ⑦ この1週間で、湿疹のために皮膚が乾燥またはザラザラしていると感じた日は何日ありましたか？
 全くなかった 1～2日 3～4日 5～6日 毎日

POEM(Patient-Oriented Eczema Measure)スコア

次の受診日に医師に伝えましょう。

治療計画

アトピー性皮膚炎の治療は、治療の見通しや短期間で達成できそうな治療目標を持つことが大切です。

サイバインコの治療をはじめるにあたり、医師と話し合った治療の具体的な目標や見通し、治療の最終目標を記入しておきましょう。

治療の具体的な目標や見通し



治療の最終目標

.....

.....

.....

.....

.....



具体的な治療目標の例

かゆみで眠れない場合

- 眠れるようになる
- かゆみを感じない日が増える
- かゆみが出ても、薬をぬればよくなる



皮膚の見た目が気になる場合

- 気になる部分が少なくなる
- 半袖を着られるようになる

アトピー性皮膚炎治療の最終目標(ゴール)は、症状がないか、あっても軽く、日常生活に支障がなく、薬による治療もあまり必要としない状態になり、それを維持することです。



症状なし(あっても軽い)
薬もあまり必要ない



感染症の対策について

感染症を防ぐためには、日ごろから手指や口の中を清潔に保ちましょう。

手洗いはこまめに、
30秒以上かけていねいに!



歯磨き・うがいで
お口のなかを清潔に!



Memo

Memo

This image shows a single page of white paper with horizontal blue lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

サイバインコ服用患者さん専用サイト

サイバインコに関する情報は
こちらからもご確認ください



医療機関名

担当医名 / 緊急連絡先

かかりつけ薬局名

薬剤師名 / 緊急連絡先